



# VAN ZIEK NAAR POSITIEF GEZOND

Hoe anticiperen we op de veranderende wereld? Die vraag staat de komende jaren centraal binnen Mondriaan. Het antwoord op die vraag is in essentie ons verhaal. We hebben het opgetekend in tien pijlers. Daarmee geven we inzicht in wat we doen en hoe. De boodschap is helder. Waar geestelijke gezondheidszorg nodig is staan wij klaar. Wij geven niet op. Integendeel, wij leggen een begripvolle arm om de schouder van de regio. Dat commitment gaan we aan. Het is ons verhaal, voor Zuid-Limburg.

[Mondriaan2022.nl](https://mondriaan2022.nl)



**De missie van Mondriaan is onveranderd. We werken nog steeds aan herstel en aan een geestelijk gezond Zuid-Limburg. De manier waarop we dat willen bereiken is wel veranderd. We gaan dat doen vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid.**

We zien gezondheid niet als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan én daarover zoveel mogelijk eigen regie te voeren. We gaan uit van kansen en mogelijkheden en niet van ziekte of gebrek. Gezondheid is het domein van eenieder, van de maatschappij en beperkt zich niet tot de kleine wereld van de zorgprofessional.

## We gaan uit van kansen en mogelijkheden

Positieve Gezondheid geeft richting aan onze visie op behandelen. We kijken op een andere manier naar psychische gezondheid. Een betekenisvol en zinvol leven, kwaliteit van leven, participatie, veerkracht en eigen regie staan hierbij centraal.

Dat gaan we als volgt doen:

- We brengen patiënten en burgers meer in contact met hun mentale kracht, in plaats van ze aan te spreken op hun zwakte of beperking.
- We kijken naar een betekenisvol leven en het functioneren, in plaats van naar het wegnemen van klachten of de stoornis.
- We bieden persoonsgerichte zorg en sluiten aan op persoonlijke behoeften van de zorgvrager.
- We laten de regie bij patiënten en helpen ze eigen beslissingen te nemen.
- We doen dit samen met anderen en betrekken de omgeving (familie) van de patiënt.

Kortom, we leveren persoonlijke, gespecialiseerde zorg op die momenten dat iemand onvoldoende eigen vermogen en veerkracht ervaart. Met als doel deze opnieuw te vinden en te ontwikkelen, en met autonomie en een zinvol bestaan als resultaat. Dat is de belofte van Mondriaan aan de inwoners van Zuid-Limburg.

**Mondriaan**



voor geestelijke gezondheid